

Para fazê-lo sorrir

SOLUÇÕES MODERNAS PARA RESTAURAÇÃO E ESTÉTICA DENTAL



Entregue a você pelo seu Profissional Parceiro.
Apoiado pela Nobel Biocare.

Aviso importante.

As informações neste panfleto destinam-se a fornecer uma visão geral do tratamento de rotina com coroas e implantes. Os planos de tratamento que envolvem implantes dentários são exclusivos para cada pessoa. Tempo, custos e prestação de cuidados de saúde serão personalizados para se adequarem à situação individual de cada paciente. Cada cirurgião-dentista terá as próprias preferências com relação à forma como um tratamento em particular é realizado e poderá sugerir alternativas ou variações que não estejam incluídas nesta brochura.

Informações especiais sobre procedimentos de implantes imediatos.

Para esta técnica, um dente é extraído e imediatamente após a extração é instalado um implante. Dependendo das condições do osso e dos tecidos moles locais, a cirurgia de implantes poderá consistir em um procedimento de uma ou duas fases. Esta abordagem não se adequa a todos os pacientes.

Índice

Restaurando qualidade de vida	2
Cuidado com o espaço	4
O que é um implante dentário?	7
Por que os implantes são utilizados?	9
As vantagens de restaurar os dentes	11
As vantagens dos implantes dentários	12
Planos de tratamento individuais	15
Restaurando um dente danificado	19
Substituindo um dente ausente	20
Substituindo vários dentes ausentes	21
Substituição de dentes quando houver ausência total	22
Depoimentos de pacientes	24
O que você precisa saber?	28

Restaurando qualidade de vida

Dentes atraentes e de aspecto natural nos ajudam a ter melhor aparência e a nos sentirmos melhor. Permitem-nos apreciar alimentos de que gostamos. E também a sermos naturalmente confiantes onde realmente importa – em casa, no trabalho, na vida social e, especialmente, interiormente.

É por esse motivo que a perda ou danificação de apenas um dente pode ter um impacto considerável na vida diária e na autoestima. Felizmente, a Odontologia moderna oferece uma variedade de formas para restaurar ou substituir dentes. Na realidade, com as tecnologias e materiais mais recentes, dentes individuais – ou mesmo arcadas inteiras – podem ser substituídos para se obter uma aparência natural e restaurar a função.

Atualmente, as restaurações dentárias modernas ajudam milhares de pessoas a melhorar suas vidas. Nós o convidamos a saber mais sobre as várias opções disponíveis e, como dar o primeiro grande passo em direção à obtenção de um sorriso natural e confiante.



“O que as restaurações
dentárias modernas podem
fazer por mim?”

Cuidado com o espaço

Substituindo dentes ausentes

Os dentes ausentes podem e devem ser substituídos. Esse fato é importante pois cada espaço na sua arcada dentária constitui um potencial problema na saúde oral a longo prazo. Dessa forma, mesmo um único dente em falta pode provocar, em último caso, a perda de outros dentes e, possivelmente, a alteração permanente da sua aparência facial.

As pessoas perdem dentes por diversas razões – desde acidentes e doença à falta de cuidados. Independentemente da razão, as consequências imediatas podem ter um impacto negativo na qualidade de vida. Essas pessoas deixam de comer os alimentos de que gostam e, devido à insegurança quanto ao seu aspecto físico, deixam de rir e sorrir espontaneamente.

Parando a reação em cadeia

Infelizmente, estas alterações a curto prazo podem ser apenas o início. Os dentes adjacentes podem migrar para o espaço do dente ausente, enquanto os dentes localizados na arcada oposta podem se movimentar para esses espaços. No longo prazo, dentes ausentes também podem levar à reabsorção óssea – ou à redução gradual. Isso enfraquece os dentes adjacentes, podendo levá-los à queda. Em resumo, a perda de apenas um dente pode desencadear uma reação em cadeia que, se não for tratada, pode levar a danos físicos irreversíveis e permanentes.

Tomando uma atitude

Felizmente, as soluções odontológicas modernas podem ajudá-lo, bem como ao seu dentista, a controlar a situação na fase inicial do processo, impedindo outros danos e restaurando sua saúde oral. Ao restaurar os espaços o mais rápido possível, você está construindo um alicerce firme para uma vida mais feliz e produtiva, que lhe permite ter uma melhor aparência e se sentir bem.



“Como um sorriso de
aspecto saudável irá
melhorar a minha vida?”

O que é um implante dentário?

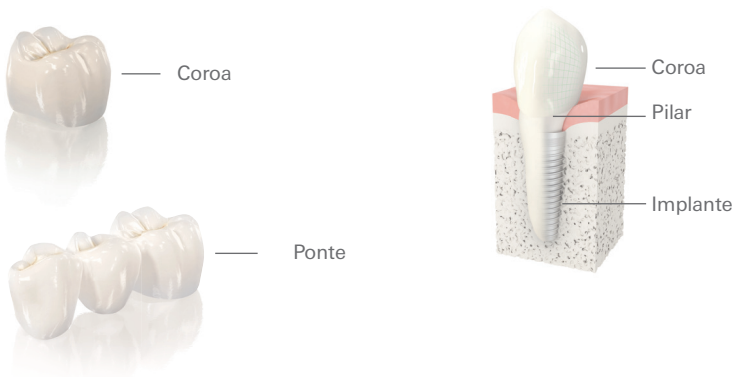
Criando um novo alicerce

Os implantes dentários são raízes artificiais que funcionam como substitutos para dentes ausentes. Estudos indicam que as superfícies biocompatíveis dos implantes dentários estimulam a fusão necessária com o osso. Uma vez que isso for alcançado, a coroa, ponte ou substituição completa de dentes, pode ser fixada ao implante ou implantes para ter função e aparência dos dentes naturais.

Todos os anos são instalados com sucesso milhões de implantes em pacientes em todo o mundo. Devido à elevada taxa de sucesso do tratamento, é natural que a tendência para o tratamento com implantes continue a crescer.

Dentes tão individuais como você

As coroas e pontes dentárias são dentes de substituição produzidos individualmente para corresponder às suas necessidades pessoais. É um fato reconhecido que as coroas e pontes totalmente em cerâmica oferecem a melhor solução estética.





“Os implantes dentários são adequados para mim?”

Por que os implantes são utilizados?

As várias utilizações dos implantes

Os implantes podem ser utilizados para todos os tipos de restaurações. Ao contrário de uma ponte tradicional, uma restauração unitária com implante substitui um dente sem a necessidade de desgastar os dentes adjacentes. As pontes ancoradas sobre implantes são independentes e não dependem do apoio dos dentes circundantes. A fixação de uma restauração parcial sobre implantes evita também a necessidade de métodos de fixação menos estéticos, tais como os grampos.

Soluções feitas para durar

Independentemente da causa da perda de dentes, os implantes dentários podem ser uma solução simples, comprovada e duradoura para a restauração de dentes. Após um exame rigoroso do histórico médico, o seu dentista pode dizer se os implantes dentários serão a solução adequada para você. Qualquer pessoa que possua um ou vários dentes ausentes devido à lesões, doenças ou cáries é candidata ao tratamento com implantes dentários. Não existe limite de idade. Na realidade, o fator decisivo é que o osso não esteja em crescimento e que exista osso bom e saudável suficiente para permitir a instalação dos implantes. Se a quantidade de osso não for suficiente, também pode ser possível reconstruí-lo.

Contudo, o consumo elevado de álcool, tabagismo, diabetes ou outras condições clínicas podem interferir no processo de integração do implante e no seu sucesso a longo prazo. Pessoas que rangem os dentes durante a noite também devem ser cuidadosamente avaliadas pelo dentista.



“As restaurações modernas
são soluções duradouras?
São seguras?”

As vantagens de restaurar os dentes

1

Função dos dentes naturais

A restauração de dentes é um princípio da Odontologia moderna há muitos anos. Porém, apenas após o surgimento dos implantes dentários e das cerâmicas os pacientes tiveram a oportunidade de obter restaurações que possibilitam a sensação, função e aparência dos dentes naturais.

2

Possibilidades ilimitadas

As restaurações dentárias modernas são suportadas pelos dentes naturais restantes, implantes dentários ou pela combinação dos dois.

3

Materiais de escolha

O titânio é atualmente o material de implantes mais adequado. Os implantes em titânio são biocompatíveis e não desencadeiam qualquer reação alérgica.

Os materiais cerâmicos utilizados nas restaurações protéticas também são 100% biocompatíveis. Os materiais totalmente em cerâmica não causam reações alérgicas e a sensibilidade ao quente e ao frio são coisas do passado.

4

Qualidade de vida

A Odontologia moderna encontra-se em um processo de avanço rápido em relação às soluções e produtos para satisfazer todas as exigências dos pacientes, melhorando a função mastigatória e restaurando a aparência pessoal.

As vantagens dos implantes dentários

1

Fornecer uma solução comprovada e bem-sucedida

Os implantes dentários são amplamente reconhecidos como o método mais bem-sucedido de substituição de dentes utilizado atualmente. Instalados por dentistas especialmente treinados, os implantes e as soluções protéticas modernas são difíceis de distinguir dos dentes naturais. A cor, a forma e o contorno da prótese podem ser adaptados de modo a corresponder aos seus dentes naturais. E, com implantes dentários, os dentes saudáveis não precisam ser comprometidos.

2

Manter uma aparência jovem

A manutenção do osso natural é uma das vantagens mais importantes dos implantes dentários. Com a ausência dos dentes, o osso começa a sofrer reabsorção ao longo do tempo. Uma perda óssea significativa pode recuar os contornos do osso marginal, causando lábios enrugados e afundamento da boca e do queixo. Os implantes podem ajudar a neutralizar este efeito prevenindo a reabsorção óssea, estimulando o crescimento ósseo e interrompendo a perda óssea.

3

Preservar os dentes saudáveis

Com pontes dentárias convencionais, os dentes adjacentes são utilizados como âncoras e, muitas vezes, precisam ser desgastados. Os implantes dentários eliminam a necessidade deste procedimento e permitem que os dentes naturais e saudáveis sejam preservados no seu estado original.

4

Soluções confortáveis e duradouras

As mais recentes soluções protéticas e de implantes são bastante duradouras. São mais estáveis, confortáveis e funcionais do que as próteses convencionais. E, como os implantes dentários são feitos de materiais biocompatíveis, são também mais tolerados pelo corpo. Com cuidados adequados e boa higiene oral, uma solução protética durará muitos anos. Um implante dentário pode mesmo durar uma vida.

5

Possibilitar segurança e uma retenção estável

A retenção estável das soluções protéticas e das próteses suportadas por implantes possibilita resistência, confiabilidade e durabilidade semelhantes aos dentes naturais. As coroas, pontes ou próteses são firmemente ancoradas sobre implantes dentários integrados. Isso elimina alguns dos principais problemas das soluções protéticas convencionais: ajuste ruim, irritação da gengiva, pontos de pressão e prejuízos para a fala e paladar. O resultado é uma solução esteticamente confortável, confiável e livre de estresse.



“Como funciona o
procedimento restaurador?
É doloroso?”

Planos de tratamento individuais

Em casos ideais, os implantes podem ser instalados em apenas uma sessão. Contudo, o plano de tratamento irá, depender da sua situação clínica particular. Dependendo do procedimento de tratamento, poderá demorar entre uma e duas horas. Posteriormente, o implante necessita de tempo para se integrar, de modo que possa fundir-se com o osso. Quanto melhor for a qualidade do osso, melhores são as condições e menor a duração do tratamento. Dependendo da situação clínica, poderá ser fornecido um dente provisório durante o período de integração. Assim que a fase de integração tenha sido concluída com sucesso, a prótese final pode ser instalada.

1

Diagnóstico e planejamento pré-tratamento

O dentista irá, em primeiro lugar, efetuar um diagnóstico cuidadoso e examinar se existem condições para o tratamento com implantes. É essencial que a gengiva e o osso não estejam inflamados (periodontite) e que os dentes não estejam cariados. Caso seja necessário, essas condições também devem ser tratadas. Durante o diagnóstico, a quantidade e a qualidade óssea também são rigorosamente examinadas. Se a quantidade óssea não for suficiente para o tratamento com implantes, pode ser possível fazer a reconstrução óssea.

2

Instalação do implante

A instalação do implante pode ser realizada rapidamente e, devido à anestesia local, é relativamente indolor. Com preparação e execução cuidadosas, o tratamento deve ser concluído sem problemas e com risco mínimo.

3

Integração biológica

Na maioria dos casos, a integração do implante ocorre rapidamente e sem problemas. Normalmente, qualquer desconforto mínimo sentido após a instalação do implante melhora rapidamente. Na minoria dos casos, pode demorar um ano até que o implante se integre completamente ao osso.

4

Dentes definitivos

O último passo de qualquer tratamento com implantes é a instalação dos novos dentes definitivos. Em alguns casos, pode ser feita imediatamente após a instalação dos implantes. Contudo, na maioria dos casos é instalado um dente provisório enquanto os implantes se integram ao osso e a prótese definitiva é produzida. Os dentes definitivos são desenhados individualmente. Estas coroas e pontes personalizadas e de elevada precisão – muitas vezes feitas em materiais biocompatíveis totalmente em cerâmica – são presas aos implantes utilizando cimento ou pequenos parafusos.

Complicações e riscos

A preparação e implementação cuidadosas do tratamento protético ou com implantes reduzem o risco a um valor mínimo. O tratamento com implantes é, todavia, um procedimento cirúrgico. Como tal, está associado a certos riscos. Em circunstâncias normais, o inchaço e a leve dor que podem ocorrer desaparecem após alguns dias. Periodontite, má higiene oral, cicatrização inadequada de feridas, tabagismo ou doenças sistêmicas sérias (diabetes, por exemplo) são também fatores de risco que, dependendo da gravidade, podem ser uma contraindicação para implantes dentários. O seu dentista lhe fornecerá informações sobre potenciais complicações e riscos.

Cuidados e durabilidade

A durabilidade dos implantes e dos novos dentes depende, em primeiro lugar, dos cuidados destinados a eles. Se você possuir uma boa higiene oral, incluindo bons cuidados em casa e exames regulares, os seus implantes podem durar muitos anos, possivelmente uma vida.



“Qual a solução certa para mim?”

Restaurando um dente danificado



Coroa sobre dente natural

Uma coroa dentária é utilizada para restaurar qualquer dente destruído ou esteticamente danificado. Muitas vezes, faz sentido restaurar o dente com uma coroa completamente nova.

Para este fim, o dente é desgastado o suficiente para que a nova coroa possa ser colocada sobre a estrutura saudável restante do dente natural. Isso proporciona um alicerce natural e forte para a nova coroa.

Se o seu dentista indicar uma coroa cerâmica, esta será feita a partir de materiais biocompatíveis e será fabricada individualmente para assegurar que corresponderá perfeitamente aos dentes naturais adjacentes do paciente.

Substituindo um dente ausente



Coroa sobre implante

Se você tem apenas um dente ausente, uma coroa dentária totalmente em cerâmica sobre um implante é, muitas vezes, a melhor opção. O implante funciona como alicerce para a coroa dentária.

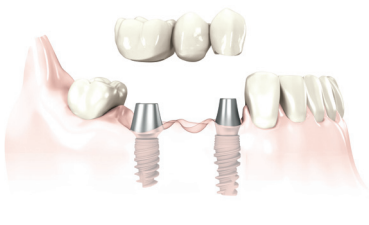
A coroa cerâmica é, então, colocada sobre o implante e corresponderá à tonalidade e contorno dos seus dentes naturais, de modo que ninguém conseguirá notar a diferença. A substituição de um único dente por uma solução baseada em implantes não compromete os dentes saudáveis adjacentes, nem há o risco de que a continuação de perda óssea enfraqueça os dentes adjacentes.

Substituindo vários dentes ausentes



Pontes sobre dentes naturais

Para dois ou mais dentes ausentes, uma ponte cimentada sobre dentes naturais é uma solução a longo prazo economicamente viável. A ponte é suportada pelos dentes naturais adjacentes, que são desgastados para servirem como suporte para a nova ponte.



Pontes sobre implantes

Uma ponte suportada por implantes neutraliza a perda óssea e protege os dentes saudáveis restantes. Se dois ou mais dentes estiverem ausentes, uma ponte firmemente ancorada sobre implantes possibilita um resultado funcional e esteticamente agradável que ajudará a prevenir a continuação de perda óssea.

Substituição de dentes quando houver ausência total

A perda de todos os dentes pode ter um impacto devastador na qualidade de vida. Faz com que as pessoas aparentem ser mais velhas do que realmente são. As soluções convencionais incluem a adaptação da base da prótese à gengiva com um adesivo dentário ou mantendo-a no devido local através de um selamento ao longo da extremidade da prótese. O sucesso das soluções convencionais depende, em grande parte, da quantidade residual do osso e dos tecidos moles. A folga na fixação da prótese pode também reduzir a capacidade mastigatória, o que pode levar a uma dieta desequilibrada e a má digestão – vegetais e frutas crocantes, por exemplo, são praticamente impossíveis de comer. A perda óssea pode também progredir e a funcionalidade da prótese diminuirá progressivamente. Quando o palato é coberto por uma prótese, pode também ocorrer uma redução do paladar.

Por outro lado, a prótese suportada por implantes tem a aparência e funciona como os dentes naturais. Os pacientes afirmam que a maior vantagem das próteses dentárias sobre implantes é a recuperação da autoestima. Para eles, é novamente possível comer, falar e rir de uma forma desinibida. Outro benefício é a ausência dos aspectos desagradáveis das próteses dentárias convencionais, incluindo a adaptação inadequada e adesivos incômodos. As pessoas com próteses bem adaptadas sentem-se melhor, têm melhor aparência e desfrutam de uma maior qualidade de vida.



Prótese removível sobre implantes

Uma prótese removível fixada em dois ou mais implantes utilizando âncoras mecânicas, que retêm a prótese de uma forma muito segura. Após a instalação, uma prótese suportada por implantes tem, em grande parte, a função e a aparência de dentes naturais. O paladar também é preservado, pois o palato não é coberto por uma prótese em acrílico. Outra vantagem é o fato de que a ponte pode ser removida para limpeza.



Prótese removível sobre uma barra de implantes

A barra funciona como um elemento de suporte para uma prótese removível e é suportada por dois ou mais implantes. A prótese é fixada à barra para possibilitar uma retenção segura. Também pode ser removida para limpeza.



Prótese aparafusada sobre implantes

Uma prótese fixa consiste em uma ponte suportada por quatro ou mais implantes. A prótese é fixada firmemente aos implantes e a gengiva permanece livre. Como resultado, o paladar é mantido. As pontes aparafusadas permitem que os dentes funcionem sem restrições.

Depoimentos de pacientes



"Meus dentes foram um constrangimento durante a maior parte da minha vida. O meu novo sorriso não só melhorou a minha aparência, como também aumentou bastante a minha confiança. É, sem dúvida, o melhor investimento pessoal que fiz." Andrea A., 42



"Estou feliz por finalmente ter feito algo sobre o meu sorriso imperfeito. O procedimento foi indolor e os resultados falam por si." Paul G., 43



Antes



Depois

**Restauração da arcada superior:
Coroas NobelProcera™ sobre dentes naturais e
ponte sobre implantes**

Após muitos anos usando uma prótese parcial removível, esta paciente recebeu coroas totalmente cerâmicas nos dentes naturais restantes e uma ponte totalmente cerâmica sobre implantes, que tinham sido instalados recentemente. Foi utilizada porcelana rosa em certas áreas para melhorar a estética geral. Caso gentilmente cedido pelo Dr. Daniel Abbondanza e Sr. Sascha Hein, Austrália



Antes



Depois

**Restauração de vários dentes:
Coroa dentária sobre implante e facetas em dentes naturais**

Este paciente queria melhorar seu sorriso; um implante unitário substituiu o incisivo central direito e a restauração foi realizada utilizando pilar e coroa NobelProcera™. Para complementar a nova coroa, foram colocadas três facetas NobelProcera™ nos dentes naturais adjacentes. Caso gentilmente cedido por Kleinsman Kleinsman Dental Clinic, Alemanha



“Finalmente, após todos esses anos usando dentadura, sinto-me eu mesma novamente. Os novos dentes sobre os meus implantes transmitem uma sensação e aparência melhores do que os meus próprios dentes naturais. Tudo se resume a qualidade de vida — Me sinto mais jovem e mais autoconfiante. Toda a minha perspectiva de vida mudou.” Edith R., 58



“A liberdade de poder sorrir e de saber que o meu sorriso é bonito e saudável faz com que eu me sinta mais nova, mais atraente, mais feliz.” Margareta L., 67



Antes



Depois

Restauração total das arcadas superior e inferior: Pontes sobre implantes NobelProcera™

A paciente utilizava há vários anos dentaduras e estava insatisfeita com a função, fala e a aparência. Utilizando software para planejamento e cirurgia guiada, os implantes foram instalados em ambas arcadas e foram imediatamente restaurados utilizando restaurações provisórias. Devido aos elevados requisitos estéticos da paciente, as restaurações definitivas NobelProcera™ foram fabricadas em cerâmica e fixas sobre implantes.

Caso gentilmente cedido pelo
Dr. Peter Wöhrle e Sra. Aki Ogata, E.U.A.



Antes



Depois

Coroas cerâmicas e pontes sobre dentes naturais

Esta paciente sofria com uma linha de sorriso negativa e possuía coroas ruins nos caninos e na região de molares. Devido ao estado danificado do esmalte dental e das restaurações antigas em amálgama, seu dentista substituiu todas as restaurações antigas em amálgama e ouro nos dentes danificados por novas coroas e pontes.

Caso gentilmente cedido pelo
Dr. Hans Åhlund e Sra. Bodel Sjöholm, Suécia

O que você precisa saber?



Quando são utilizadas soluções protéticas?

As soluções protéticas são utilizadas para substituir dentes danificados ou ausentes. Novas coroas e pontes são individualmente desenhadas e suportadas pelos dentes naturais restantes ou por implantes. As soluções protéticas estão disponíveis para um único dente, vários dentes ou para arcada completa.



O que é um implante?

Os implantes dentários funcionam como raízes artificiais, firmemente ancoradas no osso, que suportam próteses removíveis ou fixas.



Quando os implantes são adequados?

Quando um, vários ou todos os dentes estiverem ausentes. Encontram-se disponíveis vários processos de tratamento e soluções com implantes que levam em consideração as necessidades médicas e pessoais de cada paciente. O dentista aconselhará o paciente sobre a solução ideal.



Por que é recomendável a instalação de um implante?

Os implantes dentários asseguram que o osso se mantenha funcional e ajudam a prevenir a continuação da perda óssea. Isso reduz o risco de uma reação em cadeia que, nos casos mais extremos, pode resultar na perda de todos os dentes. O tratamento com implantes pode restaurar a aparência natural do paciente, bem como a sua autoconfiança e a capacidade de comer o que desejar.



De que material são fabricados os implantes?

Os implantes dentários são fabricados em titânio comercialmente puro – um material comprovadamente aceito pelos tecidos vivos (biocompatível). As reações adversas ao titânio são extremamente raras.



Quanto tempo duram os implantes?

Com cuidados adequados e exames regulares, os seus implantes podem durar a vida toda. Muitos pacientes tiveram implantes durante 15 anos ou mais. A probabilidade de um implante ainda se encontrar completamente funcional após 10 anos é superior a 90%.



Quais as limitações de idade para instalar os implantes?

Normalmente, os implantes não são instalados em pessoas que ainda não possuam o osso completamente desenvolvido. Contudo, uma boa saúde é um fator decisivo. Em pacientes idosos saudáveis, a probabilidade de sucesso é a mesma do que em pessoas mais jovens.



O tratamento com implantes é desagradável ou até mesmo doloroso?

Não, os implantes são geralmente instalados sob anestesia local. A instalação dos implantes envolve um desconforto mínimo para o paciente.



Após a instalação dos implantes, quanto tempo tenho que esperar pelos meus novos dentes?

Em casos ideais, alguns implantes podem ser restaurados logo após sua instalação, durante a mesma visita ao dentista. Isso significa que você pode sair da clínica odontológica com uma prótese provisória ou mesmo definitiva. Na maioria dos casos, terá que esperar até que o implante esteja suficientemente aderido ao osso.



Irei sentir os implantes?

Uma vez instalados, os implantes não podem ser sentidos. Os implantes em titânio são completamente biocompatíveis e bem tolerados pelo corpo. O mesmo se aplica às próteses totalmente em cerâmica.



Quanto custa uma prótese?

As pessoas são diferentes. Como resultado, os custos do procedimento com implantes e da preparação da prótese também serão diferentes. Por este motivo, não é possível efetuar uma estimativa da totalidade dos custos.

A garantia de qualidade da Nobel Biocare

Como pioneira e líder em inovação na Odontologia restauradora e estética, a Nobel Biocare oferece aos profissionais implantes e soluções protéticas que estão em conformidade com os mais elevados padrões científicos. Os produtos são fabricados utilizando métodos de produção avançados. A utilização de todos os produtos foi autorizada pela U.S. Food and Drug Administration (FDA) e por outras autoridades de saúde regionais e locais.

Todos os produtos da Nobel Biocare passam por um rigoroso controle de qualidade e testes antes de serem comercializados ou fornecidos ao seu dentista. No interesse dos pacientes, a eficácia de todos os nossos produtos é cientificamente testada. A Nobel Biocare tem mais de 40 anos de experiência em pesquisa Odontológica e disponibiliza ao público todos os dados relevantes, recomendando aos pacientes com indicação de instalação de implantes que escolham apenas produtos testados e comprovados.

Notas



www.nobelbiocare.com

33086 GMT Impresso no Brasil © Nobel Biocare Holding AG, 2013. Todos os direitos reservados. Nobel Biocare, o logotipo da Nobel Biocare e todas as outras marcas comerciais utilizadas neste documento são, caso não exista nenhuma declaração ou caso isso não seja evidente pelo contexto de determinados casos, marcas comerciais da Nobel Biocare. As imagens de produtos não estão necessariamente em escala.